

CBIT, ett förbättrat verktyg för kroppsuppfattningsbedömningar hos Region Skåne

Det finns ingen exakt siffra på hur många som lider av en ätstörning i Sverige men enligt en undersökning av *Ung Röst* som frågat 25 000 barn och ungdomar, visade sig att var femte tjej haft någon sorts ätstörning under det senaste året.

Region Skånes Ätstörningscentrum gör ett stort arbete i att utreda och behandla ungdomar med ätstörningar och vid sina kroppsuppfattningsbedömningar har de ett hjälpverktyg, EGON, som är föråldrad och i behov av en uppgradering.

Resultatet blev CBIT, en digital version av det tidigare verktyget med ökad flexibilitet och användbarhet. Det nya verktygets delvis trådlösa kommunikation och automatiserade beräkningar underlättar för försöksledaren och ger möjlighet att fokusera mer på patienten.

Vid en klinisk utredning av en patient med en ätstörning utförs en s.k kroppsuppfattningsbedömning där patienten får utföra skattningar på olika kroppsmått. Dessa jämförs med de faktiska måtten och genom beräkningar fås ett mått på patientens kroppsuppfattning.

Skattningarna görs med hjälp. av ett hjälpverktyg, EGON, där patienten står framför en lysdiodlist som styrs av en handkontroll. Med denna kan patienten tända/släcka lysdioder och på så att få fram en längd (1-159cm) för skattningen.

Problemet med EGON är att den är klumpig och gammal (utvecklades 1985) vilket betyder att den ständigt behöver repareras. Dessutom är den analog

och alla mätvärden och beräkningar sparas och beräknas manuellt av försöksledare vilket är tidsödande.

Det nya verktyget, CBIT, består av ett datorprogram och två handenheter. Ena handenheten är för patienten, med en pulsgivare till ratt, och används för att justera mätpunkterna medan den andra handenheten används av försöksledaren där man med en knapp sparar ned värdet och går vidare till nästa mätning. Båda enheterna använder sig av en Arduino för att kommunicera och för att läsa av knappen och pulsgivaren. Dessutom är kommunikationen mellan handenheterna trådlös (Bluetooth).

Programmet i datorn är utvecklat i LabVIEW och ger användaren möjlighet välja vilka mätningar som sak utförs, kalibrera om skärmen för bättre beräkningar och generera rapporter i excel.

All automation och beräkning sker nu i datorn och visualiseringen av mätpunkterna görs på en skärm eller mha en projektor. Detta medför i ett mycket mindre och mer portabelt system, dessutom frigörs mycket tid pga av automatiseringen vilket kan användas mot patienten istället. Den trådlösa kommunikationen mellan handenheterna tillåter nu försöksledaren att röra sig fritt i rummet vilket möjliggör bättre kommunikation med patienten.

Detta projekt utfördes som ett examensarbete i samarbete med Region Skånes Ätstörningscentrum på institutionen för Elektrisk Mätteknik, LTH.